

Röda Korset



LÄTTLÄST

FRIVILLIGARBETE I FINLANDS RÖDA KORS

Ge av din tid och var med!

Tervetuloa • Welcome • Bienvenidos
Tere tulemast • Bienvenue • Добро пожаловать
Välkommen • Soo dhowow • أهلاً وسهلاً



Ge av din tid och var med!

Röda Korset är en hjälporganisation
som finns i många olika länder.

Du kan också hjälpa.

Kom med i vårt frivilligarbete.

Du behövs!



Materialet har producerats med stöd från Europeiska fonden för integration.

Utgivare: Finlands Röda Kors, 2009.

Den lättlästa texten har gjorts i samarbete med LL-Center.

Vad är Röda Korset?

Röda Korset är en biståndsorganisation som verkar överallt i världen.

Röda Korsets arbete är politiskt och religiöst obundet.

I vissa länder använder man också namnet Röda Halvmånen.

Sammanlagt är ungefär 100 miljoner människor aktiva inom Röda Korset och Röda Halvmånen.

I Finland har Röda Korset mer än 90 000 medlemmar.

I Röda Korsets arbete är frivilliga mycket viktiga.



Vad gör Röda Korset?

Röda Korsets viktigaste uppgift är att hjälpa människor i nöd överallt på jorden.

Röda Korset hjälper till exempel i samband med krig och olika katastrofer. Dessutom ger frivilliga i Finlands Röda Kors stöd och hjälp till olika grupper av människor, till exempel äldre, ungdomar och människor som har flyttat till Finland.



Varför behövs Röda Korset i Finland fast här inte är krig eller stora naturkatastrofer?

Röda Korset hjälper på olika sätt
i olika länder.

I Finland behöver människor
annorlunda hjälp än människorna
till exempel i Kongo eller Sri Lanka.

I Finland är levnadsstandarden hög
och de flesta har det bra.

Ändå finns det svåra problem också i Finland,
till exempel ensamhet och alkoholism.

Det finns också barn, unga och invandrare
som behöver stöd.

Frivilliga presenterar
Röda Korsets verksamhet.

Vad betyder det att vara frivillig?

Det arbete som frivilliga gör
är en viktig del av Röda Korsets verksamhet.
Frivillighet betyder att man själv
vill vara med i verksamheten.

Som frivillig får man inte lön för det man gör.
I stället får man glädjen
att kunna hjälpa andra.



© Niklas Rautio

Kan man vara frivillig i Röda Korset utan att tala finska eller svenska väl?

Alla är välkomna med i Röda Korsets verksamhet.

Ju fler olika människor som är med, desto bättre kan vi hjälpa tillsammans.

Röda Korsets frivilliga behöver inte kunna finska eller svenska perfekt.

När du är med i verksamheten lär du dig mera hela tiden.



© Altti Näsi

Varför skulle jag vilja vara med i Röda Korsets verksamhet?

För många frivilliga är det viktigaste att man kan hjälpa människor.

Att jobba som frivillig ger mycket:

- Du får utbildning för dina uppgifter och lär dig nya saker.
- Du blir bekant med kulturen och samhället i Finland.
- Du lär sig svenska eller finska.
- Du kan påverka livet i ditt eget samhälle.
- Du kan delta i gemensamma evenemang.
- Du får nya vänner.
- Du kan utnyttja dina kunskaper. Till exempel språkkunskaper eller kunskaper om olika kulturer är viktigt i frivilligarbetet.
- Det du gör uppskattas.
- Röda Korset ger dig ett intyg över det du har gjort som frivillig.
- Många arbetsgivare uppskattar organisationsverksamhet. När du söker jobb kan det vara till nytta att ha gjort frivilligarbete.

Vad kan jag göra?

Den frivilliga väljer själv hurdan verksamhet han eller hon vill delta i. Här är några exempel:

Kortvarig frivilligverksamhet:

- **Insamlare under Hungerdagen**

I september varje år ordnas Operation Hungerdagen i Finland. Under Hungerdagen samlar Finlands Röda Kors frivilliga in pengar till de människor som är mest i behov av hjälp. Du kan anmäla dig som Hungerdagen-insamlare i augusti och september till exempel på webben: www.rodakorset.fi.

En frivillig Hungerdagen-insamlare på Senatstorget i Helsingfors.

- **Temadagar**

Vid sidan av Hungerdagen ordnas olika temadagar.

En sådan är till exempel Dagen mot rasism 21.3. Alla hjärtans dag 14.2, som ibland kallas vändagen, är också en temadag.

Då kan Röda Korsets frivilliga till exempel hälsa på i ett äldreboende. Avsikten är att sprida glädje i äldre människors vardag.

© Kimmo Brandt



Exempel på annan verksamhet

- **Internationella klubben**

Internationella klubben är en klubb som är öppen för alla.

Där kan människor från olika länder träffa varandra.

- **Vänverksamhet**

Röda Korsets stödperson kan vara en vän till exempel för en ensam åldring, en flykting, en handikappad person eller en ung människa.

Han eller hon kan hälsa på i ett fängelse eller ställa upp som frivillig på ett sjukhus.

- **Första hjälpen-grupper**

I första hjälpen-grupper övar man sig att ge första hjälpen.

Frivilliga med kunskaper i första hjälpen behövs till exempel i samband med stora konserter eller idrottstävlingar. Man kan gå med i en första hjälpen-grupp fast man inte är läkare eller sjukskötare.

- **Reddie Kids-klubbar**

I Reddie Kids-klubbarna får barn i åldern 7–12 år lära sig om Röda Korsets verksamhet, tolerans och första hjälpen.

Du kan söka mer information om

Röda Korsets frivilligverksamhet på webben:

www.redcross.fi/ajankohtaista/rekrytointi/sv_SE/

En första hjälpen-grupp övar.

© Ari Räsänen



Hur kan Röda Korset stöda människor som har flyttat till Finland?

En människa som har flyttat till Finland kan i början behöva stöd av många slag.

Röda Korsets frivilliga kan till exempel hjälpa en att känna sig hemma på en ny ort.

Genom Röda Korsets väntjänst kan invandrare bli bekanta med nya människor och samhället i Finland.

I en språklubb kan man öva sin finska eller svenska.

Läxklubbar hjälper barn med hemläxorna.

Mer tips (på finska)

finns på webben på adressen

www.redcross.fi/aktiivit/monikulttuurinen_toiminta



Läxklubben hjälper barn med hemläxorna.

Kan jag sluta som frivillig?

Röda Korsets frivilliga får själva bestämma hur mycket tid de lägger ner på frivilligarbetet.

Du kan sluta som frivillig om du inte längre vill vara med.

Meddela om det i tid, för det jobb vi gör är viktigt!

© Pentti Potkonen



Hur kan jag komma med i frivilligverksamheten?

Du kan bli frivillig inom Röda Korset genom att ta kontakt med distriktsbyrån på ditt eget område.

De anställda där ger dig råd.

Alla kontaktuppgifter till distrikten finns på webben på sidan

www.redcross.fi/aktiivit/piirit/sv_SE/

Du kan också ta kontakt

med närmaste rödakorsavdelning.

Avdelningarnas kontaktuppgifter

finns på adressen

www.redcross.fi/aktiivit/osastot/sv_SE/

I olika grupper lär man sig många saker.

**Du kan också besöka distriktsbyrån.
Nedan finns distriktsbyråernas
adresser.**

Egentliga Finlands distrikt

Universitetsgatan 24 A
20100 Åbo

**Helsingfors och
Nylands distrikt**

Rönningegränden 3,
00710 Helsingfors

Lapplands distrikt

Lähteentie 14,
96400 Rovaniemi

Satakunta distrikt

Sepänpellontie 2A
28430 Björneborg

Savolax-Karelens distrikt

Kauppakatu 35,
80100 Joensuu
Regionbyrån i Kuopio
Haapaniemenkatu 38
70110 Kuopio

Sydöstra Finlands distrikt

Kalevankatu 12,
45100 Kouvola
Regionbyrån i S:t Michel
Otavankatu 20,
50130 S:t Michel

Tavastlands distrikt

Rautatienkatu 17-19,
33100 Tammerfors

Uleåborgs distrikt

Uusikatu 22,
90100 Uleåborg

Västra Finlands distrikt

Regionbyrån i Jyväskylä
Sammonkatu 4,
40100 Jyväskylä
Regionbyrån i Seinäjoki
Laturitie 2,
60510 Hyllykallio

Åbolands distrikt

Kaskisgatan 13 A
20700 Åbo

Ålands distrikt

Västra Esplanadgatan 5
22100 Mariehamn

**Österbottens
svenska distrikt**

Nedre torget 1 A,
5:e våningen
65100 Vasa



Kanske jag ska bli medlem i Röda Korset?

Tack vare sina medlemmar och frivilliga kan Röda Korset snabbt och effektivt hjälpa i krissituationer.

Du kan bli medlem i Röda Korset till exempel på webben på adressen <http://lahjoita.fi/sv/jaseneksi/liity-jaseneksi/>.

Medlemsavgiften är

15 euro per år för vuxna och

7,50 euro per år för personer under 29 år.

Du kan vara frivillig i Röda Korset

även om du inte är medlem.